



Invitation gratuite sur : [www.salonbioeco.com/besancon/invitation](http://www.salonbioeco.com/besancon/invitation)

## Edito

**Cultivez votre écologie !** Le parc des expos Micropolis de Besançon accueillera la **13<sup>ème</sup> édition du Salon Bio&Co** les vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 avril 2020.

Avec une fréquentation de 160 exposants et 11.000 visiteurs, le salon Bio&Co de Besançon s'inscrit comme le rendez-vous incontournable de la culture Bio en Franche-Comté.

L'offre grandissante, le consommateur a plus que jamais besoin de s'y retrouver. Le salon Bio&Co constitue le moment idéal pour s'informer en rencontrant producteurs, transformateurs, artisans, associations, éditeurs, thérapeutes... Tous sont spécialistes dans leurs domaines, exposants régionaux ou bien venant de toute la France et au delà. Le visiteur aura également la possibilité de suivre 10 animations et plus de 80 conférences, ateliers et projections dans 4 salles sur 3 jours, afin de trouver des réponses à leurs interrogations concernant l'alimentation, la santé, l'écologie...

### **Un programme de 80 conférences sur 3 jours :**

Les conférences seront données dans 4 salles différentes. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire et la gratuité est offerte aux visiteurs qui auront téléchargé leur invitation sur le site internet :

[www.salonbioeco.com/besancon/invitation](http://www.salonbioeco.com/besancon/invitation).

Les thèmes abordés sont nombreux et traitent de l'alimentation (mal de dos mal de bouffe, métaux lourds, ortie et pissenlit, plantes sauvages), de la santé (somatisation, soins énergétiques, antibiotiques naturels, radiesthésie, massages, ventouses, minéraux, jeûne et randonnée, médecine chinoise, thyroïde), du développement personnel (bienveillance, émotions, inconscient, méditation, croyances, personnes toxiques, burn out, Pleine Confiance, concentration) et le changement climatique, les abeilles...

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/besancon/conferences](http://www.salonbioeco.com/besancon/conferences)

**10 ateliers, animations et démonstrations** attendront petits et grands sur le salon : puzzles en accès libre, mandalas à colorier, massages et réflexologie plantaire, exposition de dessins humoristiques, atelier de fabrication de meubles en carton récupéré, aroma cosmétiques, initiation à la vannerie d'osier, atelier de peinture...

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/besancon/animations](http://www.salonbioeco.com/besancon/animations)

## **160 exposants rassemblés sur 6000 m<sup>2</sup> / 14 Villages pour toutes les tendances de la bio :**

- **Se régaler avec les Gourmandises sucrées** (Pains et gâteaux, panettones et brioches, fruits secs, chocolats et confiseries, pruneaux, crêpes, miels et pains d'épices, céréales, thés, cafés, jus de fruits, plantes aromatiques) **et salées** (Terrines, saucissons, fromages, pâtes sèches, pestos, tartinades, condiments et épices, poissons fumés, olives et huiles d'olives, de chanvre...), **auprès des Viticulteurs bio** (Alsace, Bordeaux, Beaujolais), **des Producteurs, ou à l'espace Restauration Authentique.**

Ceux qui aiment faire la cuisine auront à cœur de découvrir tout le matériel pour cuisiner sainement ou extraire leurs jus de fruits-légumes au village de la **Cuisine Énergétique.**

- **Le Bien-être**, tendance qui se confirme d'année en année, allie le développement personnel aux thérapies naturelles (thérapeutes et écoles de formation) comme la lithothérapie, la géobiologie, le coaching, les massages, mais aussi la naturopathie, l'éthiopathie, la magnétothérapie, l'hypnose, la massothérapie, la multiréflexologie faciale, la psychologie en pleine conscience, le shiatsu, la réflexologie plantaire, le bilan énergétique...

Le village **Belle santé** constitue un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles, la luminothérapie, les plantes aromatiques médicinales et pharmaceutiques, la spiruline et les extraits de plantes, les fleurs de Bach, les compléments alimentaires... et enfin la **Beauté naturelle** vous permet de trouver des conseillers en savons, cosmétique bio et maquillages, épilation, protection féminine, cure-oreille, brosses et soins pour cheveux, pieds et mains...

- **La Maison Écologique** sera présente avec la literie bio et naturelle, des produits d'entretien écologiques et durables, lingettes lavables... ainsi que la **purification de l'eau** : procédés écologiques pour extraire le calcaire, les pesticides et les métaux lourds de l'eau de consommation et économiser l'eau. Sans oublier **l'énergie** : des fenêtres performantes et isolantes en bois local, des dispositifs de chauffage de la maison : pompes à chaleur, capteurs solaires, des véhicules électriques.

- **Les loisirs** ne sont pas oubliés : Se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence d'associations et de maisons d'éditions. On aura plaisir à choisir ses graines pour un **Jardinage écologique**. Le village des **Enfants Ecolos**, quant à lui, offre un large choix d'animations et d'ateliers, activités d'éveil, d'édition.

- L'artisanat et la **Mode Ethique** se développent à travers des fabricants qui s'inscrivent dans une démarche de développement durable (objets en bois, tissus naturels, maroquinerie, accessoires en liège, vêtements et sous-vêtements en fibres naturelles et bio, bijoux, maroquinerie, chaussettes...)

- Enfin, une Restauration **Authentique** a été mise en place avec trois restaurants (pizzas et volailles, végan et indien, frites et falafels) et deux kiosques à cafés, thés, bières...

DATES : **Vendredi 3 – Samedi 4 – Dimanche 5 avril 2020**  
VILLE : **BESANCON (3 bd ouest)**  
LIEU : **Parc des expositions – Micropolis – Hall A2**  
HORAIRES : **Vendredi et samedi : 10h - 19h / Dimanche : 10h – 18 h**  
ENTREE : **5 € / Gratuit sur invitation téléchargeable : [www.salonbioeco.com/besancon/invitation](http://www.salonbioeco.com/besancon/invitation)**  
RESTAURATION : **3 restaurants bio, 1 kiosque à bières bio, 1 espace pause café et thés**